

## **СОГЛАСОВАНО**

с педагогическим советом  
МБОУ Моторская СОШ  
Протокол № 2 от 28.08.2018 г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

директор МБОУ Моторская СОШ  
/Гороховская Г.П./  
Приказ № 159 от 30.08.2018 г.

## **СОГЛАСОВАНО**

с управляющим советом  
МБОУ Моторская СОШ  
Протокол № 5 от 29.08.2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме занятий обучающихся**

**в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Моторская средняя общеобразовательная школа»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «Моторская СОШ».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Моторская СОШ, регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирующий режим занятий обучающихся МБОУ Моторская СОШ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МБОУ Моторская СОШ в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемых ежегодно приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 35 недель, в 9 классе - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 35 недель, в 11 классе - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.7. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.10. Обучение в Школе ведется в 1-8х классах - пятидневная учебная неделя, в 9- 11 классах - шестидневная учебная неделя.

2.11. Обучение учащихся 1 - 11 классов осуществляется в первую смену.

2.12. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПин 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый.

2.14. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.15. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 15 минут.

2.16. Расписание звонков:

1 смена

1-ый класс(1-II четверть)	2- 11-ые классы
1 урок 8.30-9.05	1 урок 8. <sup>30</sup> – 9. <sup>15</sup>
2 урок 9.25-10.00	2 урок 9. <sup>25</sup> -10. <sup>10</sup>
3 урок 10.40-11.15	3 урок 10. <sup>30</sup> – 11. <sup>15</sup>
4 урок 11.45-12.15	4 урок 11. <sup>35</sup> -12. <sup>20</sup>
	5 урок 12. <sup>30</sup> -13. <sup>15</sup>
	6 урок 13. <sup>25</sup> -14. <sup>10</sup>
	7 урок 14. <sup>20</sup> -15. <sup>05</sup>
1-ый класс (III-IV четверть)	
1 урок 8. <sup>30</sup> – 9. <sup>15</sup>	

2 урок	9. <sup>25</sup> -10. <sup>10</sup>	
3 урок	10. <sup>30</sup> – 11. <sup>15</sup>	
4 урок	11. <sup>30</sup> -12. <sup>15</sup>	

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимальной допустимой недельной нагрузки.

Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4		26
5		29
6		30
7		32
8		33
9	36	
10-11	37	

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.19. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся классов 7 - 11 – не более 7 уроков.

2.20. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80 %.

2.21. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровня образования предметы естественно-математического и гуманитарного цикла.

2.22. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2- 4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках.

2.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.24. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.4. при проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Изменение режима занятий обучающихся**

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.