

## Олимпиадные задания школьного тура 7-8 классы

## I. Тестовые задания

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. **Международный олимпийский комитет был создан в...**
  - а) 1892 г.
  - б) 1894 г.
  - в) 1896 г.
  - г) 1900 г.
2. **Физическая культура-это...**
  - а) стремление к высшим спортивным достижениям;
  - б) разновидность развлекательной деятельности человека;
  - в) часть общечеловеческой культуры;
  - г) деятельность человека в области спорта.
3. **Что называется осанкой:**
  - а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие ;
  - б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
  - в) привычная поза человека в вертикальном положении;
  - г) хорошо развитые мышцы спины.
4. **Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:**
  - а) Стокгольм;
  - б) Берлин;
  - в) Париж;
  - г) Амстердам.
5. **В каком виде спорта требуется проявление выносливости?**
  - а) футбол
  - б) велоспорт;
  - в) биатлон;
  - г) всё перечисленное.
6. **В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?**
  - а) в секундах;
  - б) в баллах;
  - в) в метрах;
  - г) конкретных единиц нет.
7. **В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?**
  - а) волейбол;
  - б) гандбол;
  - в) баскетбол;
  - г) футбол.
8. **В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?**

- а) лёгкая атлетика;
- б) плавание;
- в) теннис;
- г) спортивная гимнастика.

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье;
- в) триплекс;
- г) интегральные.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря?

- а) плавание;
- б) лыжные гонки;
- в) велоспорт;
- г) хоккей.

11. Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?

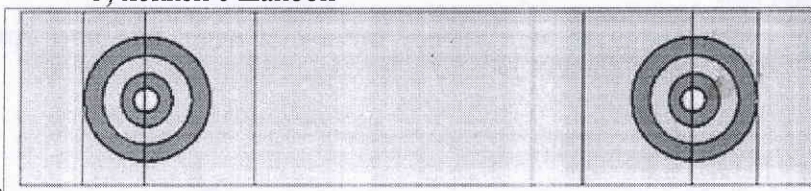
- а) 100м;
- б) 400м;
- в) 500м;
- г) 800м.

12. Какая страна традиционно считается местом рождения хоккея с шайбой?

- а) Россия;
- б) Канада;
- в) Америка;
- г) Италия.

13. Для соревнований по какому виду спорта предназначена площадка изображенная на рисунке?

- а) гольф;
- б) городки ;
- в) керлинг;
- г) хоккей с шайбой



14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;
- б) 9;
- **в) 11;**
- г) 5

15. **Что характерно для правильного дыхания?**

- а) короткий вдох и короткий выдох;
- б) выдох продолжительнее вдоха;
- в) вдох длиннее выдоха;
- **г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.**

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов**

16.  Что означают **пять** переплетенных между собой колец на олимпийском

флаге объединение пяти стран

17. Процесс изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма

в процессе индивидуальной жизни принято обозначать как физическое ... состояние .

18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья

человека называется спорт .

19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп

населения называется многоборье .

20.  Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его задержки обозначается

как ведение мяча .